



Saison 2019-2020

N° 6

# Les nouvelles du Sport Adapté

## Saint Estève 66



Contact  : Elisabeth Montefusco : 06 14 55 84 00



**Bonjour à tous !** Nous sommes heureux de vous présenter ce 6<sup>ème</sup> numéro du petit journal qui retrace cette saison sportive 2019-2020 un peu particulière.

Pensez à retrouver toutes les informations concernant le sport adapté sur le site de notre association créé par Denis: <https://www.sportadaptesaintestève.fr/>



Voici le nouveau bonnet de bain de notre club, assorti à nos tee-shirts, qui équipe nos nageurs !

Notre bureau est resté inchangé cette année:

- Elisabeth Montefusco, présidente
- Yves Silvain, trésorier
- Martine Daré, secrétaire

mais quelques administrateurs se sont mis en retrait. Merci à ceux qui participent à la vie de notre association:

Karine Bon, Geneviève, Brillaud, Jean Paul Daré, Daniel Fourcade, Evelyne Silvain. Marie Vidal



## Mot de la Présidente



Bonjour à tous,

Nous avons commencé une belle saison sportive, avec plusieurs rencontres régionales où vous sportifs vous avez su vous dépasser et où vous avez représenté fièrement le club de Saint-Estève.

**BRAVO** à vous tous qui faites des efforts pour vous dépasser dans toutes les activités sportives.

**MERCI** aux licenciés bénévoles qui encadrent tous ces beaux moments que nous passons ensemble.

Mais ce maudit virus ne nous a pas laissé la chance de profiter jusqu'à la fin de la saison, des championnats et des fêtes que nous avons prévus.

Nous nous retrouverons donc en septembre encore plus forts et plus motivés que jamais.

Faites attention à vous, passez de belles vacances et merci à tous  
Elisabeth

## Les activités du samedi matin :

**La natation avec Martine, Julie et notre maître-nageur Sandy**



**La danse avec Lisa et Evelyne**



**La pétanque avec Geneviève**



**La marche avec Karine, Patricia et Marie**



## Les ateliers multisports avec Anne Lise, Julie, Jean Paul et Jean Louis



## L'activité du lundi soir

### Le football avec Daniel et Eric



## Sorties et rencontres sportives

### Septembre 2019

#### Notre Assemblée Générale le 22 septembre

Belle Assemblée Générale pour cette rentrée du Sport Adapté Saint Esteve 66! Merci à Madame Fiter du Conseil Départemental et à Monsieur Dompnier de la mairie de Saint Esteve pour leur présence et leurs encouragements! Nous voilà repartis pour une belle année de sport!



#### Forum des associations – 15 septembre.

Comme chaque année Elisabeth a tenu un stand au forum des associations de St Estève, afin de nous présenter et nous faire connaître.



#### Le Challenge des Barques Catalanes le 22 septembre à Villeneuve de la Raho

Nous avons encore gagné pour notre 2<sup>ème</sup> participation au challenge inter-entreprises barques catalanes à Villeneuve de la raho ! Nous étions déguisés en pirates !

Un grand merci à nos entraîneurs et encadrants Anne Lise, Karine, Marcel, Yves et Evelyne !



## Journée Départementale d'activités motrices – 28 septembre

Une participation record pour la 1ère rencontre départementale d'activités motrices de la saison! 63 participants bien motivés se sont mesurés dans les 10 ateliers. Relais et tir à la corde ont clôturé les épreuves juste avant la remise des récompenses et du goûter . Bravo aux sportifs et aux encadrants!



## Octobre 2019

### Le Sport Adapté au foyer Le Ribéral – vendredi 11 octobre

Sympathique soirée au foyer Le Ribéral de l'UNAPEI pour présenter quelques-unes de nos activités sportives aux résidents : danse, mini-golf, curling, laser run. Merci pour leur accueil !



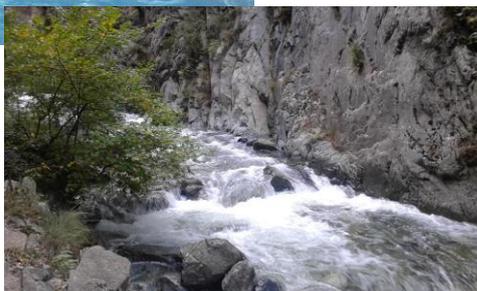
## Rencontre Départementale de pétanque - 19 octobre

ce 19 octobre a eu lieu à Saint-Estève un départemental de pétanque qui a réuni 18 équipes. Nous adressons un grand merci à l'association "Pétanque Stéphanoise" pour leur accueil et leur aide . Félicitations à Frédéric et Christophe qui ont gagné le concours devant Thierry et Fabrice, et à Jean-Luc et Bruno vainqueurs de la consolante contre Christophe et Thierry Un grand bravo à tous les participants, les encadrants...



## A Saint Thomas les bains le dimanche 27 octobre

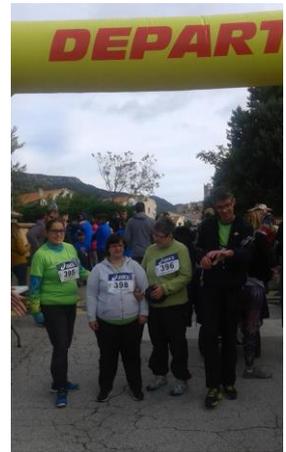
Belle journée aux bains de Saint Thomas avec un temps magnifique! Et après le pique-nique une petite promenade dans les gorges de la Carança!



## Novembre 2019

### Marche et course de Marquixanes le 10 novembre

Belle course solidaire entre valides et non valides à Marquixanes, organisée par Le Pla des Oliviers. Nous avons participé et nous avons été récompensés ! Bravo à Lucie, Pascaline, Véronique et Laurent!



### Championnat Régional zone Méditerranée – Onet le Château- 16 novembre

Superbe prestation de nos nageurs au championnat zone méditerranée à Onet le Château près de Rodez. 17 médailles dont 9 d'or pour 6 d'entre eux dans le 50m nage libre, 100m dos et 100m brasse ! Tous les nageurs se sont surpassés et nous sommes fiers d'eux! Un grand bravo à tous!



## Rencontre aquatique départementale- 24 novembre – Saint Estève

Sympathique ambiance à la piscine de Saint Esteve ce dimanche 24 novembre pour la rencontre aquatique départementale! Belle prestation des nageurs du Sport Adapté Saint Esteve et du Sport Adapté du Conflent dans les épreuves du 50m nage libre, 50m dos et 50m style brasse ainsi que pour le relai ! Et bravo aussi aux non nageurs qui se sont surpassé en réalisant le parcours aquatique !



## Course de Noël pour le Téléthon à Toulouges –30 novembre

Voilà, on y était à la course de Noël de Toulouges au profit du téléthon! Bravo aux courageux coureurs!



## Décembre 2019

### Téléthon à Saint Estève – 7 décembre

Nos nageurs ont bien participé au Téléthon ce matin en effectuant 8500 mètres à la piscine de Saint-Estève , nous avons pu de nouveau faire un don pour cette belle cause .  
Un grand merci et Bravo à eux !



### Réveillon de la Saint Sylvestre – 31 décembre

Nous avons fêté le passage en l'an 2020 dans une ambiance festive et sympathique! Super animation de notre DJ Yves et délicieux repas du traiteur Les 2 toques!



## Janvier 2019

### Championnat Régional zone Méditerranée de foot à 7 - 12 janvier- Jacou (34)

Belle journée de foot à Jacou près de Montpellier. Notre vaillante équipe a gagné un très beau match le matin 3 buts à 1 mais en a perdu 2 autres et donc n'est pas qualifiée. Ce sera pour la prochaine fois. Bravo à tous les joueurs et à leurs entraîneurs Daniel et Éric!



### Championnat Régional de Pétanque – Montpellier – 18 janvier

Un beau déplacement à Montpellier pour l'équipe Pétanque du Sport Adapté Saint Estève

Parmi les 80 participants à cette journée, nos 14 engagés ont su nous rendre heureux , nous sommes fiers de leur performance, de leur fair play, et leurs sourires ; Merci à eux :

Pierre et sylvain 2eme du concours CD

Véronique et Christophe 2eme du concours BC

Pascaline et Jean Luc 3eme du concours BC

Martin et Joël vainqueur de la consolante contre Bruno et Gilles ;

Nelly, Thierry, Franck et Roger finissent 4<sup>ème</sup>

Un très grand Bravo à tous !



## Février 2020

### Championnat Régional de Natation Handisport et Sport Adapté - Castres – 1er février

Une nouvelle expérience pour nos nageurs aujourd'hui à Castres au Championnat d'Occitanie. Tout s'est très bien passé même si on n'a ramené que 3 médailles. Il faut dire qu'on a concouru toutes catégories mélangées même hommes et femmes et avec des nageurs handisport dont certains étaient champions paralympiques! Une belle expérience! Bravo à tous nos nageurs qui ont amélioré leurs performances, stimulés par la compétition avec d'excellents sportifs! Bravo à Olivier et Maxime pour leur médaille d'or et d'argent au 50m dos et à notre équipe mixte de relais 4x50m nage libre avec Julia, Lucie, Olivier et Maxime pour sa médaille d'or! Et merci à tous les encadrants et accompagnateurs!



### Crêpes party - 15 février

Belle ambiance pour la crêpe party! Plus d'une centaine de participants se sont régalés de crêpes offertes par les parents bénévoles! Merci à eux!



## Bowling – 22 février

Belle après midi de bowling ce samedi 22 février! Pas moins de 56 participants qui se sont mesurés sur 7 pistes! Un grand bravo aux 3 champions: José avec 130 points, Jean Luc 120 points et Kevin avec 116 points! Merci à Yves pour l'organisation et bravo à tous!



## Championnat de Pétanque Zone Méditerranée – Nîmes - 23 février

Nos équipes de pétanque ont participé dimanche 23 février au championnat zone Méditerranée qui a eu lieu à Nîmes. Le niveau était élevé et malgré tous leurs efforts, la 1ère de nos doublettes n'a pu terminer que 5ème. Bravo à Véronique et Christophe et à tous nos joueurs plein d'enthousiasme! Et un grand merci aux accompagnateurs Geneviève et Maurice!



## Mars 2020

### Championnat Régional zone Méditerranée de foot à 7 - Béziers – 1<sup>er</sup> mars

Notre équipe de foot s'est bien battue dimanche 1er mars à Béziers à l'occasion d'un plateau de foot à 7 zone méditerranée et ce malgré la défection de quelques joueurs. Pas de match gagné mais de beaux moments vécus! Bravo aux joueurs et à Daniel et Éric!



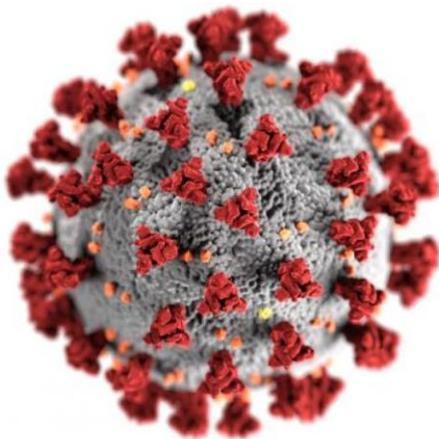
### Championnat Régional de Natation, zone Méditerranée –Montpellier– 8 mars

Nous sommes rentrés super heureux de Montpellier où nos 11 nageurs ont brillé pour le Championnat d'Occitanie zone Méditerranée ! 13 médailles d'or, 5 d'argent et 1 de bronze! Et 10 nageurs sélectionnés pour le Championnat de France pour le 100m nage libre, 50m dos et 50m style brasse! Bravo aux nageurs et encadrants et merci aux supporters!



On les reconnaît bien nos nageurs avec le bonnet vert du club !





Et puis il est arrivé... le virus Covid 19 .....

Et nous avons dû nous confiner et annuler toute la fin de saison.....

Domage.....

Mais nous nous rattrapons la saison prochaine !

Prenez soin de vous !

Sam . 21/03/2020	Activités sportives le matin	St Estève	<b>A N N U L L A T I O N C O V I D 1 9</b>
Dim 22 /03/2020	Régional de foot	Millau	
Sam . 28/03/2020	Parcours du cœur + danse+ pétanque ?	St Estève	
Sam . 04/04/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Dim. 05 /04/2020	Rencontre départementale aquatique	St Estève	
Sam . 11/04/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 18/04/2020	Départemental activités motrices	St Estève	
Sam . 25/04/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 25 /04/2020	A chacun sa foulée	Montpellier	
Sam . 25/04/2020	Champ. Rég. Foot à 7	Bram	
Dim . 26 /04/2020	Fête de la randonnée	St Féliu d'Amont	
Sam . 02/05/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 09/05/2020	Festival des arts sonnants	St Estève	
Sam . 09/05/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Jeu. 14/05/2020	Réunion Comité Directeur 17h	St Estève	
Sam 16/05/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 23/05/2020	Mini-golf	St Cyprien	
Sam . 23/05/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 30/05/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . /06/2020	Jeux des Oliviers	Vinça	
Du 5 au 7/06/2020	Championnat de France de pétanque	Les Pont de Cé 49	
Sam . 06/06/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . 06 /06/2020	Rencontre départementale pétanque 10h	St Estève	
Jeu. 11/06/2020	Réunion Comité Directeur 17h	St Estève	
Sam 13 /06/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Sam . /06/2020	Tournoi de foot de la ville	Perpignan	
Sam . 20 /06/2020	Repas et bal de fin de saison	Salle des aînés	
Mar.. 23/06/2020	Feux de la Saint Jean	St Estève	
Ven. 26/06/2020	Soirée des champions	St Estève	
Sam 27/06/2020	Activités sportives le matin	St Estève	
Du 25 au 28/06/2020	Championnat de France de natation	St Yrieix sur Charente 16	

Venez nombreux nous rejoindre sur **Facebook** et devenir amis avec



## SportAdapté Saint Estève

Invitez vos amis à faire notre connaissance



Prenez soin de vous, bonnes vacances à tous...

et rendez-vous en pleine forme à la rentrée!



Le sport Adapté permet aux personnes porteuses d'un handicap mental de préserver et améliorer leur santé à travers la pratique sportive, de prendre confiance en elles, de s'intégrer et créer du lien social, d'accéder au bonheur du dépassement de soi, d'améliorer leurs performances et d'en être fières !

Venez rejoindre l'équipe de bénévoles en donnant un peu de votre temps et de vos compétences soit dans le domaine administratif soit dans le domaine sportif et partager ainsi le plaisir de nos sportifs.

Contactez-nous au : 06 14 55 84 00

Merci à vous

### Dates à retenir :

**-Assemblée Générale le samedi 5 septembre 2020 à 14h30**

A la Maison des Associations – Saint Estève

**-Reprise des activités le samedi 5 septembre 2020 à 10h**



**Merci à toutes les personnes qui font des dons à notre association pour nous permettre de pouvoir offrir toujours plus d'activités sportives à nos licenciés !** (notre association étant reconnue d'utilité publique vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôts de 66%)

Journal imprimé grâce à la généreuse participation de :

Rédactrice : Martine Daré

