



Saison 2016-2017

N° 3

Les nouvelles du Sport Adapté

Saint Estève 66



Contact  : Sandrine Badell 06 73 36 02 80



Bonjour à tous ! Nous sommes heureux de vous présenter ce 3^{ème} numéro du petit journal qui retrace notre saison sportive 2016-2017.

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant le sport adapté sur le site de notre association créé par Denis:

<https://www.sportadaptesaintesteve.fr/>



Cette saison 2016-2017 les membres du bureau de l'association n'ont pas changé :

- Sandrine Badell, présidente
- Denis Vasseur, vice-président
- Geneviève Rull, trésorière
- Marie Vidal, secrétaire



Mot de la Présidente

Bonjour à vous toutes et à vous tous. Une année de plus...passée si vite !

J'espère que vous en garderez de beaux souvenirs !

Aujourd'hui Denis vous a préparé un délicieux repas qui clôturera la saison 2016-2017 encore bien remplie !

Je vous souhaite de bonnes vacances d'été et vous retrouverai à la rentrée de septembre. Sachez toutefois que je ne serai plus la présidente du Sport Adapté Saint Estève 66 mais je resterai présente à vos cotés.



Sandrine Badell

Les Activités du samedi matin



La natation avec Marjolaine, Denis et les maîtres nageurs



La danse avec Jennifer et Evelyne



La pétanque avec Tony , Francis, Gérard, Geneviève et Jean Paul



La marche avec Karine, Marie et Elizabeth



Les ateliers avec Denis, Yves, Anne Lise, Laurent, Isabelle et Chloé



L'activité du lundi soir

Le football avec Daniel



Sorties et rencontres sportives

Septembre 2016

Journée encadrants activités – 10 septembre

Cette année les encadrants et bénévoles de l'association ont participé pour la 2^{ème} fois à une journée Challenge inter professionnel à l'UCPA de St Cyprien, organisée par l'association VDS et Unapei. Cette très belle journée ensoleillée a permis aux participants de se rencontrer, d'échanger et de se confronter dans divers ateliers : sumo, lancer de chapeau, tir à la corde...L'équipe masculine a remporté le trophée et l'équipe féminine s'est classée 5^{ème}. Cette journée s'est terminée par une délicieuse paëlla.



Forum des associations – 11 septembre

Comme chaque année nous avons tenu un stand au forum des associations de St Estève, afin de nous présenter et nous faire connaître. En fin de journée nos danseurs et danseuses ont fait une démonstration. Puis Denis notre vice-président monta sur scène pour recevoir de la part de la mairie l'agusanum pour bénévole méritant.



Journée UCPA organisée par le Comité Départemental

Le 24 septembre nous avons participé à une journée multisports au centre UCPA de St Cyprien. Les participants sont passés par différents ateliers et ont eu droit à nouveau cette année à un baptême de plongée, moment très apprécié de nos sportifs.



Octobre 2016

Départemental de Pétanque le 15 octobre

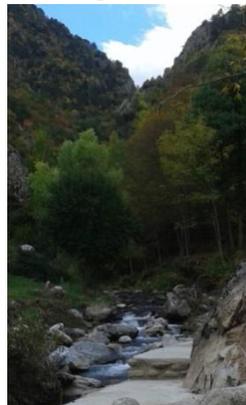


Samedi 15 octobre 2016, le Comité Départemental du Sport Adapté 66 a eu le plaisir d'accueillir une rencontre départementale de pétanque Sport Adapté où une trentaine de joueurs se sont rencontrés. Par un bel après-midi ensoleillé, l'événement s'est déroulé grâce à l'aide du Club de pétanque de Saint Estève et les joueurs se sont affrontés en doublettes par tirage au sort. Les participants sont venus de divers établissements ou associations : Foyer Occupationnel le Pla des Oliviers de Marquixanes, l'association Sport Adapté du Conflent, l'association "Sport Adapté Saint Estève 66". Après le classement final où les joueurs vainqueurs ont reçu une coupe ou une médaille, un goûter et une boisson, très appréciés par tout le monde, a clôturé la rencontre.

Résultats : Concours : - 1er : MONTEFUSCO Pascaline et FERRER Frédéric,
- 2ème : BOUILS Frédéric, AGUER Jean Luc et POITOUT Caroline.
Consolante : - 1er : RAYMOND Kévin et FOURTEAU Stéphane,
- 2ème : LEFEBVRE François, BASCUNAN Farid et PALAT Cyril.

A Saint Thomas les bains le dimanche 23 octobre

Journée incontournable que celle passée aux bains de Saint Thomas. Météo ensoleillée mais froide. Ensuite nous sommes allés nous restaurer à l'ESAT du château de Nyer où nous a été servi un excellent repas. Puis avant le retour, une petite promenade digestive à Nyer et ses alentours. Merci et bravo à Denis pour l'organisation de cette belle journée !



Novembre 2016

Régional de judo à Carnon les 11, 12 et 13 novembre

Ont participé à cette rencontre le junior Lucas Vasseur du club de judo de Saint Estève qui a remporté un titre de champion régional et un groupe de seniors du foyer de vie de Marquixanes : Muriel Santol qui a remporté une médaille d'or, Gabriel Badell, Mélissa Fernandez, Fabrice Szaroleta, qui ont remporté une médaille d'argent, Laurent Silvain et David Vila qui ont remporté une médaille de bronze, Christopher Mercier, Sandrine Félix, Anne Mermilliot et David Bellon qui ont été blessés. Bravo à tous !



Marche et course de Marquixanes le 13 novembre

C'est sous un ciel incertain que s'est déroulé cette année ce bel évènement sportif organisé par le foyer de vie « Le Pla des Oliviers » à savoir une course en 2 temps associant les personnes valides et non valides. Bravo à tous et à l'année prochaine !



Décembre 2016

Téléthon à saint Estève – 3 décembre

Une trentaine de sportifs de notre association se sont joints à l'association « Cœur et santé » qui organisait une marche dans Saint Estève et ses alentours au bénéfice du Téléthon. Malgré le temps maussade, ce fut une belle balade.



Course de Noël à Toulouges – 11 décembre

Pour la 3^{ème} fois, 12 de nos coureurs, 2 encadrants et un papa Noël se sont retrouvés au parc de Clairfont à Toulouges pour une boucle de 2 Km aux cotés de coureurs valides. C'est toujours un beau moment ; bravo à eux !



Janvier 2017

Régional de Cross à Saint Laurent de la Salanque - 8 janvier

Le régional de cross a été organisé cette année par l'association du Conflent et son éducateur Christophe Lopez .à Saint Laurent de la Salanque. 15 courageux licenciés Sport Adapté Saint Estève 66 ont effectué le parcours sous une tramontane glacée ! Ils ont obtenu 6 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 2 médailles de bronze dans différentes catégories essentiellement en division 3. (sauf Pierre Régnier en division 2) Bravo à eux !



Tournoi de judo à Bédarieux – 13, 14, 15 janvier 2017

170 participants venus de toute la région Occitanie se sont retrouvés pour s'affronter au tournoi de judo de Bédarieux. Participation de nos adhérents du foyer de vie de Marquixanes et de Lucas Vasseur du club de judo de Saint Estève. Quelques champions régionaux qui participeront au championnat de France à Rouen.

Février 2017

Bowling – 4 février 2017



Le samedi après-midi 4 février, direction le bowling du Méga-Castillet de Perpignan comme chaque année. Une quarantaine de jeunes divisés en 8 équipes, ont lancé quelques boules et réalisé des strikes. Tout le monde s'est régalé ! Bravo à Maxime pour sa performance et à Evelyne et Yves pour l'organisation !

Initiation aux activités équestres- 18 et 25 février, 8 et 22 avril, 6 mai

Une initiation aux activités équestres a été offerte par le Comité Départemental de Sport Adapté à Saint Nazaire au centre d'équitation adapté Farella sur plusieurs demi-journées. Chaque après midi 7 licenciés volontaires se sont essayés à cette nouvelle activité : après le brossage et le soin des chevaux nos cavaliers ont pu selon leur niveau, aller au pas, au trot et au galop, pratiquer le saut d'obstacles ou faire une promenade en carriole. Tous ont pris beaucoup de plaisir et ont fait de rapides progrès sous la direction de Philippe.



Régional de foot- 26 février- Béziers

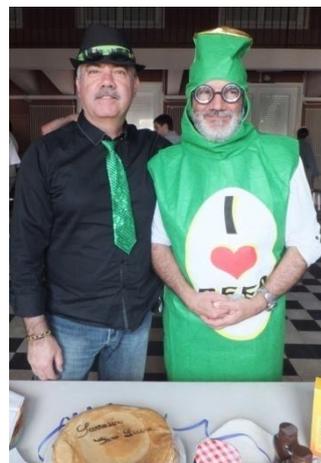
Notre équipe de footballeurs entraînée par Daniel a participé au championnat régional de foot le 26 février à Béziers.



MARS 2017

Bal masqué – 11 mars

Cette année encore cet après-midi carnavalesque a été un succès. Nous avons été nombreux à venir déguisés. Nous avons dansé sur des musiques endiablées et entraînantes. Notre DJ Yves et nos animateurs Tony et Karine ont animés le bal et nos serveuses ont servi de savoureuses crêpes préparées par les parents bénévoles pour le goûter. Un grand merci à eux !



Rencontre départementale aquatique – 19 mars 2017

Organisée par le comité départemental, elle a réuni 28 nageurs dans différentes catégories. Le tableau des résultats a été communiqué par mail par le Comité. La rencontre s'est terminée par une remise de médailles et par un goûter visant à reconstituer les forces de nos vaillants nageurs !



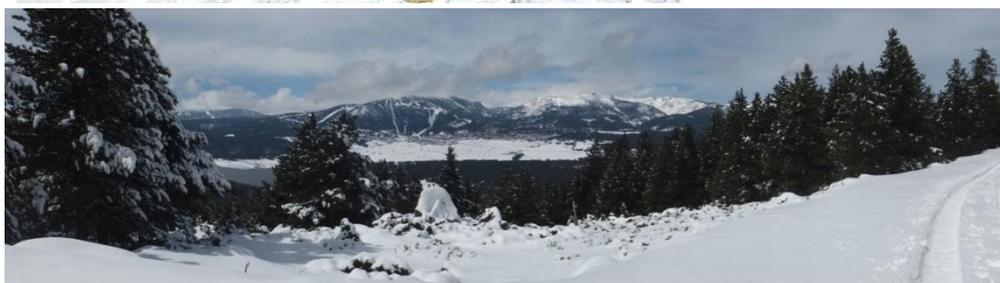
Parcours du cœur – 25 mars

Seulement 8 participants du sport adapté cette année pour rejoindre l'association « Cœur et santé » en raison de la météo : en effet nous étions en alerte orange. Nos courageux marcheurs se sont vus offrir un K-way qui était de circonstance !



Initiation raquettes à neige- 26 mars

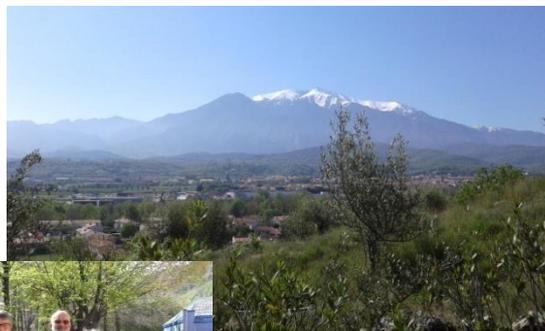
La sortie en raquettes à neige au refuge « Col Deltorn » au-dessus de Matemale, organisée par Denis s'est bien déroulée et a réuni 10 sportifs et 6 accompagnateurs de Saint Estève et du foyer « Les mouettes ». La neige fraîche était au rendez-vous et l'accueil au refuge pour le repas a récompensé les participants de tous leurs efforts !



Avril 2017

Fête de la randonnée à Prades le 9 avril

Nous avons participé à la fête de la randonnée à Prades, organisée comme chaque année par le comité départemental de la randonnée pédestre des PO. Sous un beau soleil matinal, 15 participants de Saint Estève + un groupe du foyer Les Mouettes ont parcouru 6,5km, circuit de la rando santé. Le panorama était magnifique ! Ensuite nous avons pique-niqué et nous avons participé au spectacle dansant de l'après midi. Nous nous sommes éclatés comme à chaque fois !



Initiation au tennis – 22 avril

Pendant les activités du samedi matin un groupe de nos sportifs a pu profiter d'une initiation au tennis sur l'invitation du club de tennis stéphanois. Alexandra et Rodolphe nous ont très bien accueillis et dirigés. Les participants ont beaucoup apprécié et cette expérience pourra être renouvelée à la demande.



Départemental d'activités motrices – 29 avril

La 1^{ère} rencontre départementale d'activités motrices de la saison, organisée par le Comité Départemental a réuni une cinquantaine de participants des foyers de vie « Le Pla des oliviers », « Les mouettes » et « Los Masos » et de Saint Estève. Ils ont pu participer à une dizaine d'ateliers dont 2 nouveaux : « passer la rivière » et « le serveur ». Après le traditionnel pique-nique, le tir à la corde et le relais ont mis fin aux épreuves du jour dans la bonne humeur. La remise des récompenses et le goûter ont clôturé cette journée.





Mai 2017

Rencontre Départementale de pétanque – 13 mai

Le samedi 13 mai a eu lieu la 2^{ème} rencontre départementale de pétanque de l'année, organisée par le Comité Départemental. Elle a commencé à 14h40 et s'est terminée à 18h45 car il y avait 48 participants et les parties ont été serrées ! Un grand merci à Monsieur RASEYRE, Président du club de Pétanque de Saint Estève pour son aide à chaque rencontre !



Tournoi de foot de la ville de Perpignan- 13 mai

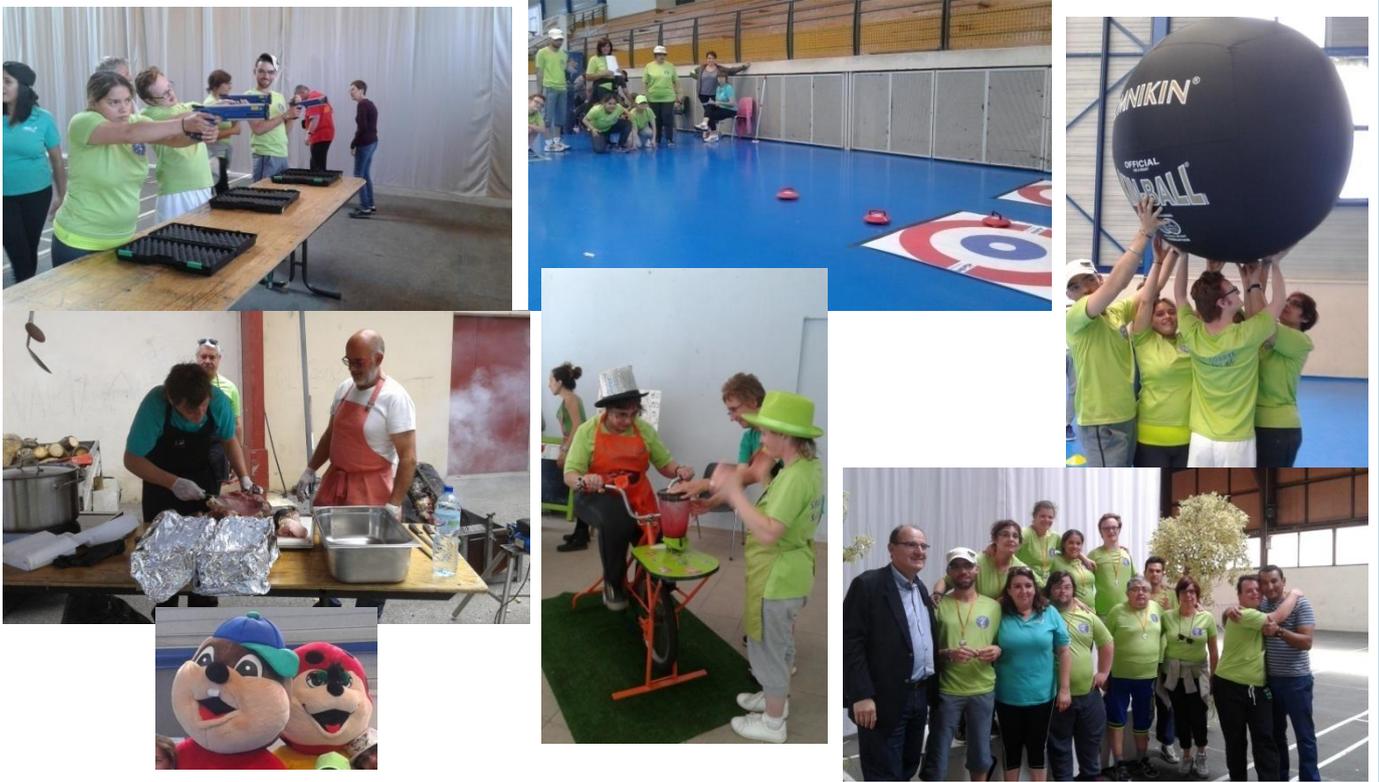
Le samedi 13 mai 2017 de 9 h 30 à 17 h 00, s'est déroulé au parc des Sport, le tournoi de football des quartiers de la Ville de Perpignan, mettant en concurrence 16 équipes (Huit équipes des quartiers de la ville, une de la Préfecture, une de Magistrats et Avocats, une de la Police de l'Air et des Frontières, une de l'Hôtel de Police, une de la Police judiciaire, une **du Sport Adapté**, une de la police Municipale, et une d'Elus de la Ville de Perpignan, réparties en quatre poules.

C'est l'occasion pour les jeunes des quartiers de se retrouver autour de cet événement qui démontre un esprit de partage, de cohésion, d'un respect mutuel, d'un goût de l'effort et de compétitivité pour s'épanouir.



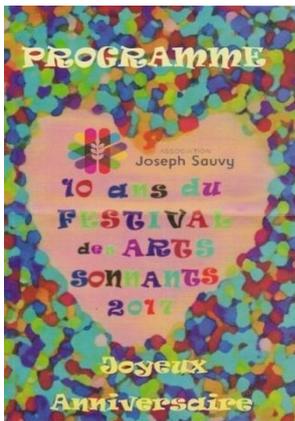
Les jeux des oliviers – 20 mai

Samedi 20 mai s'est déroulé à Prades la 6^{ème} édition des Jeux des Oliviers, organisée bénévolement par le personnel du foyer de vie « Le Pla des Oliviers ». Notre association comme chaque année y a participé avec 2 équipes. Après un échauffement les participants ont rejoint les différents ateliers avec des nouveautés telles que le tir au pistolet laser, le curling, l'équitation ou l'atelier gourmand pour faire ses jus de fruits en pédalant ! A la pause de midi Denis aidé de Tony et Jean Paul, nous a concocté des jambons à la broche et un délicieux riz aux légumes ! Retour l'après-midi sur les ateliers pour finir par la remise des récompenses qui a vu notre association recevoir la 2^{ème} place dans la catégorie « foyer de vie ». Une très belle journée encore cette année !



Festival des arts sonnants- 27 mai

Le samedi 27 mai l'association Joseph Sauvy et l'éducatrice Bernadette du foyer de la Salanque organisait les 10 ans du Festival des arts sonnants dans le beau théâtre des Aspres à Thuir. Comme chaque année nos danseurs et danseuses du **Sport Adapté Danse Jazz** ont participé au spectacle en présentant une chorégraphie originale de leur professeur de danse Jennifer sur la chanson « La bicicleta » de Shakira et Carlos Vives. Ils ont réussi une très belle prestation et ont été très applaudis ! Bravo à eux et à Jennifer qui avec douceur et patience les amène chaque année à se surpasser ! Merci à Odette et Martine pour les costumes et à Evelyne pour l'organisation.



Juin 2017

Mini golf à Saint Cyprien – 3 juin

Le samedi 3 juin une quinzaine de sportifs de Saint Estève et du foyer « les mouettes » sont allés jouer au mini golf de Saint Cyprien. Un violent orage a interrompu la partie qui heureusement était presque terminée !





Fête de la citoyenneté – Cabestany – 3 juin

Parrainé par le foyer « Le Pla des oliviers » de Marquixanes notre groupe de danseurs a participé pour la 1^{ère} fois à la fête de la citoyenneté organisée par l'association "maison des quartiers" de Cabestany. Des associations de toutes sortes de danses se produisaient au profit du Secours Populaire et nous avons été bien accueillis et applaudis avec notre chorégraphie « La bicicleta ».



Journée Pétañq'Foot – Prades- 10 juin

Organisée par le Sport Adapté du Conflent cette première journée de Pétañq'Foot, à laquelle a participé notre équipe de foot entraînée par Daniel, a remporté un vif succès !



Course d'orientation – Ille sur Têt – 10 juin

Le samedi 10 juin, un groupe de sportifs de Saint Estève et du foyer de vie « Le Pla des oliviers », a participé à la course d'orientation organisée comme chaque année par Laurent et Anne Lise. Armés d'un plan et d'indices nos sportifs sont allés à la recherche de 9 balises placées sur un parcours de 2,5Km entre la Têt et le village abandonné de Casenoves. Une très belle matinée ponctuée par un pique-nique au bord de la rivière. Merci Laurent et Anne Lise !



Départemental d'activités motrices- 17 juin- Saint Estève

C'est sous un soleil brulant que s'est déroulée la 2^{ème} journée d'activités motrices organisée par le Comité Départemental à Saint Estève. 55 sportifs venus des foyers de vie « Le Pla des oliviers » de Marquixanes, « Les Pardalets » de Los Masos, « Les Mouettes » de Clairà, l'ATO « La Mirande » de Saint Estève et les sportifs de l'association Sport Adapté Saint Estève 66 ont participé à 10 ateliers : tennis, jeu de massacre, parcours moteur, badminton, trottinette, encerclement, tir à l'arc, franchir la rivière, javelot et le serveur. La casquette offerte par le Comité, la crème solaire et les bouteilles d'eau étaient de rigueur ! Chaque participant s'est efforcé d'améliorer ses propres performances et s'est vu décerné après un pique-nique à l'ombre bien mérité, un diplôme accompagné d'un goûter.



Et comme chaque année nous étions le 23 juin au Feu de la Saint Jean à Saint Estève !



Bon repas de fin d'année, bonnes vacances à tous...
et rendez-vous en pleine forme à la rentrée!



Dates à retenir :

-Assemblée Générale le 23 septembre 2017 à 10h

A la Maison des Associations – Saint Estève

-Reprise des activités le samedi 2 septembre 2017

-Forum des associations le dimanche 10 septembre 2017



Journal imprimé grâce à la généreuse participation de :

